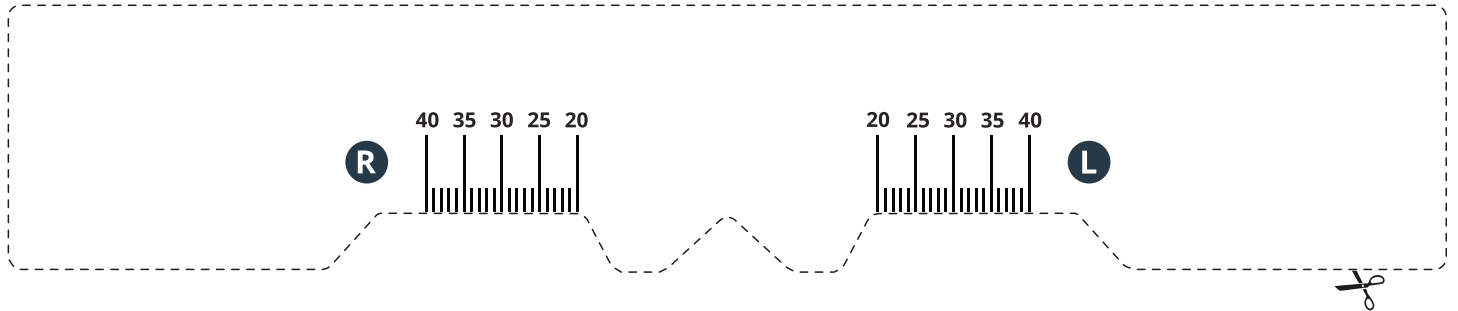


Ierīce pupilārā (starpzīlīšu) attāluma mērīšanai = Pupilārais attālums

(PD = Pupillary distance = Pupilārais attālums)



Kā mērīt savu PD - pupilāro (starpzīlīšu) attālumu?

1. Izprintē visu lapu tās pilnajam izmēram.
2. Izmanto līmeņrādi, lai dubulti pārlicinātos, ka mērīšanas rīks ir pareizs (1 cm ir jāatbilst 1cm!).
3. Izgrieziet mērīšanas rīku.
4. Tālāk, pārejām uz pupilārā attāluma mērīšanu sekojoši:
 - Novietojam mērīšanas rīku uz deguna tiltiņa vietas, tāpat, kā būtu, ja Jūs nēsātu īstās brilles.
 - Ja veicat mērīšanu pats, pārlicinieties, ka esat pie spoguļa. Skatieties taisni uz priekšu un atzīmējiet katras zīlītes atrašanās vietu (mērīta no deguna tiltiņa vietas) uz papīra.
 - Mērīšana ir daudz vieglāka, ja kāds var Jums palīdzēt. Tādā gadījumā, turiet mērīšanas rīku stabili un pareizā vietā, kamēr palīgs atzīmē labās (R) acs un kreisās (L) acs pupilāros attālumus.
 - Tagad Jūs varat izvēlēties nomērītos pupilāro (starpzīlīšu) attālumus savā pasūtījuma formā (www.alensa.lv internetveikalā), kopā ar savā receptē norādītajiem stiprumiem.

